

## ÉVÉNEMENTS MAIRIE

Inscription obligatoire auprès du CCAS  
65 ans et +

### SEMAINE BLEUE

**du 30 septembre au  
4 octobre 2024**

Programme sur le site Internet  
de la commune

Inscription obligatoire auprès du CCAS  
75 ans et +

### COLIS DE NOËL

**14 décembre 2024**

SAM Centre et MLC la Chardonnière

### REPAS DE PRINTEMPS

**22 mai 2025**

Salle des Fêtes

### FÊTE DES MERES

**24 mai 2025**

SAM Centre et MLC la Chardonnière

## CARTE SENIORS + 2024-2025

Dédiée aux personnes domiciliées à Fontaines- Sur-Saône (sur justificatif de domicile) âgées de 65 ans ou plus ou retraitées à partir de 60 ans (sur justificatif de retraite).

*Photo d'identité obligatoire pour établir la carte.*

**Coût : 12€**

Téléphone Mairie : 04 72 42 95 95  
Téléphone MLC : 04 78 23 56 03

## COVOITURAGE AVEC LA CHAÎNE DU SOURIRE

Les bénévoles citoyens proposent de vous covoiturer pour vous rendre sur les lieux de certaines activités.

Téléphoner exclusivement à :  
Maryse DREVON : 06 10 78 87 47



# Activités Séniors

## Programme 2024-2025



FONTAINES  
SUR-SAÔNE

**ACTIVITÉS GRATUITES - entrée libre**  
avec la carte Séniors +

**AUTOUR D'UN CAFÉ**

**Un jeudi par mois - 14h**  
MLC la Chardonnière

**19 septembre 2024**

**13 février 2025**

**17 octobre 2024**

**20 mars 2025**

**14 novembre 2024**

**17 avril 2025**

**5 décembre 2024**

**15 mai 2025**

**9 janvier 2025**

**12 juin 2025**

**FILMS DOCUMENT TERRE**

**Ciné-conférences - 15h**  
Salle des fêtes

**21 novembre**

*L'île d'émeraude du Vietnam*

**16 janvier 2025**

*Les grandes personnes du Boromo*

**13 mars 2025**

*Arménie, la route de la soie*

**10 avril 2025**

*Ambiance des cimes, les Alpes*

**ACTIVITÉS GRATUITES sur inscription**  
avec la carte Séniors +

**ATELIERS CUISINE**

**Sur inscription auprès de la MLC**  
Limité à 45 places

**SAM Centre - 10h**

4 place des Rendez-vous

**29 novembre 2024**

**28 mars 2025**

**ATELIERS**

**Sur inscription auprès du CCAS**

**Atelier ARTZ**

*Le musée vient à vous pour  
pour stimuler la mémoire*

**4 ateliers\***

**Le numérique à mon  
rythme**

*Cours collectif*

**15 séances\***

**CONFÉRENCES**

**Sur inscription auprès du CCAS**

**20 novembre**  
9h30 -12h

*Chez moi, j'y suis  
j'y reste*

**4 décembre**

*La vie affective et  
amoureuse à la retraite*

**29 décembre**

*La vie intime après  
60 ans*

**TARIFS PRÉFÉRENTIELS MLC\*\***  
avec la carte Séniors +

**ATELIERS MÉMOIRE**

**Sur inscription auprès de la MLC**

**Participation de 50€ pour les 10 ateliers**

Comprendre le fonctionnement de sa mémoire  
et apprendre des stratégies de mémorisation.

**LOTOS GOURMANDS**

**7€ les deux cartons**

**14h - 16h30**

MLC la Chardonnière

**25 octobre 2024**

**25 avril 2025**

**24 janvier 2025**

**20 juin 2025**

**Adhésion obligatoire à la MLC : 18€ l'année**

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES**

**120€/an au lieu de 250€**

Les séances sont encadrées par un professeur  
diplômée APAS (Activité Physique Adaptée et  
Santé)

**ATELIERS CIRQUE**

**140€/an au lieu de 270€**

Cours adaptés aux séniors : équilibre, jonglage,  
acrobaties

\*Détails sur les flyers dédiés

\*\*Rappel MLC = Maison des Loisirs et de la Culture (Marronniers)