

ÉVÉNEMENTS MAIRIE

Inscription obligatoire auprès du CCAS
65 ans et +

SEMAINE BLEUE

**du 30 septembre au
4 octobre 2024**

Programme sur le site Internet
de la commune

Inscription obligatoire auprès du CCAS
75 ans et +

COLIS DE NOËL

14 décembre 2024

SAM Centre et MLC la Chardonnière

REPAS DE PRINTEMPS

22 mai 2025

Salle des Fêtes

FÊTE DES MERES

24 mai 2025

SAM Centre et MLC la Chardonnière

CARTE SENIORS + 2024-2025

Dédiée aux personnes domiciliées à Fontaines- Sur-Saône (sur justificatif de domicile) âgées de 65 ans ou plus ou retraitées à partir de 60 ans (sur justificatif de retraite).

Photo d'identité obligatoire pour établir la carte.

Coût : 12€

Téléphone Mairie : 04 72 42 95 95
Téléphone MLC : 04 78 23 56 03

COVOITURAGE AVEC LA CHAÎNE DU SOURIRE

Les bénévoles citoyens proposent de vous covoiturer pour vous rendre sur les lieux de certaines activités.

Téléphoner exclusivement à :
Maryse DREVON : 06 10 78 87 47



Activités Séniors

Programme 2024-2025


FONTAINES
SUR-SAÔNE

ACTIVITÉS GRATUITES - entrée libre
avec la carte Séniors +

AUTOUR D'UN CAFÉ

Un jeudi par mois - 14h
MLC la Chardonnière

19 septembre 2024

13 février 2025

17 octobre 2024

20 mars 2025

14 novembre 2024

17 avril 2025

5 décembre 2024

15 mai 2025

9 janvier 2025

12 juin 2025

FILMS DOCUMENT TERRE

Ciné-conférences - 15h
Salle des fêtes

21 novembre

L'île d'émeraude du Vietnam

16 janvier 2025

Les grandes personnes du Boromo

13 mars 2025

Arménie, la route de la soie

10 avril 2025

Ambiance des cimes, les Alpes

ACTIVITÉS GRATUITES sur inscription
avec la carte Séniors +

ATELIERS CUISINE

Sur inscription auprès de la MLC
Limité à 45 places

SAM Centre - 10h

4 place des Rendez-vous

29 novembre 2024

28 mars 2025

ATELIERS

Sur inscription auprès du CCAS

Atelier ARTZ

*Le musée vient à vous pour
pour stimuler la mémoire*

4 ateliers*

**Le numérique à mon
rythme**

Cours collectif

15 séances*

CONFÉRENCES

Sur inscription auprès du CCAS

20 novembre
9h30 -12h

*Chez moi, j'y suis
j'y reste*

4 décembre

*La vie affective et
amoureuse à la retraite*

29 décembre

*La vie intime après
60 ans*

TARIFS PRÉFÉRENTIELS MLC**
avec la carte Séniors +

ATELIERS MÉMOIRE

Sur inscription auprès de la MLC

Participation de 50€ pour les 10 ateliers

Comprendre le fonctionnement de sa mémoire
et apprendre des stratégies de mémorisation.

LOTOS GOURMANDS

7€ les deux cartons

14h - 16h30

MLC la Chardonnière

25 octobre 2024

25 avril 2025

24 janvier 2025

20 juin 2025

Adhésion obligatoire à la MLC : 18€ l'année

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

120€/an au lieu de 250€

Les séances sont encadrées par un professeur
diplômée APAS (Activité Physique Adaptée et
Santé)

ATELIERS CIRQUE

140€/an au lieu de 270€

Cours adaptés aux séniors : équilibre, jonglage,
acrobaties

*Détails sur les flyers dédiés

**Rappel MLC = Maison des Loisirs et de la Culture (Marronniers)